

Matériels nécessaires Ateliers Fête de l'Athlé 2018

Atelier 1 (doublé): course plate

- 4 lattes d'arrivées / 8 cônes d'arrivée
- 4 lots de 5 plots de couleur (blanc, jaune, rouge, bleu, vert)
- Décamètre
- chronomètre

Atelier 2 (doublé): course de haies

- 4 lattes d'arrivées / 8 cônes d'arrivée
- 4 lots de 5 plots de couleur (blanc, jaune, rouge, bleu, vert)
- 12 haies (présentes sur place)
- Décamètre
- Chronomètre

Atelier 3 (doublé): Lancer d'anneaux

- 4 lots de 5 lattes, cordes ou bandes de couleur (blanc, jaune, rouge, bleu, vert) pour délimiter la zone de lancer
- 4 lattes d'arrivées / 8 cônes d'arrivée
- Décamètre

Atelier 4 (doublé): Pousse pousse grenouille (terrains de tennis)

- 4 medecine-balls
- 12 tapis
- 4 lots de 5 lattes, cordes ou bandes de couleur (blanc, jaune, rouge, bleu, vert)
- Décamètre

Atelier 5 (doublé): La croix (terrain en stabilisé)

- 16 petits cerceaux, 16 grands cerceaux,
- 8 x 4 étiquettes (1, 2, 3, 4) sur papier bristol A6
- chronomètre

Atelier 6 (doublé): Saut en longueur

- 2 x 5 plots de couleur
- 2 x 2 lattes (point d'appui + objectif)
- décamètre

Atelier 7 (doublé): Saut en hauteur

- tapis + élastique

Atelier 8 (doublé): Lancer de Vortex

- 4 Vortex +
- 20 lattes
- des bandes pour délimiter des zones d'atterrissage
- décamètre