

Barèmes athlétisme CE/CM

Le pousse-pousse grenouille (medecine ball)

Points	CE	CM
5	Plus de 4m	Plus de 6m
4	Entre 3 et 4m	Entre 4,5 et 6m
3	Entre 2 et 3m	Entre 3 et 4,5m
2	Entre 1 et 2 m	Entre 1,5 et 3m
1	Entre 0 et 1m	Entre 0 et 1,5m

Lancer d'anneaux (diamètre 16 cm)

Points	CE	CM
5	18 m	21 m
4	15 m	18 m
3	12 m	15 m
2	9 m	12 m
1	6 m	9 m

Course plate 8 secondes

Points	CE	CM
5	44 m	49 m
4	41 m	46 m
3	38 m	43 m
2	35 m	40 m
1	32 m	37 m

Course de haies (3 haies) 8 secondes

Points	CE	CM
5	33 m	36,5 m
4	31,5 m	35 m
3	30 m	33,5 m
2	28,5 m	32 m
1	27 m	30,5 m

Saut en longueur

Points	CE	CM
5	2,2 m	2,5 m
4	1,9 m	2,3 m
3	1,6 m	2 m
2	1,3 m	1,7 m
1	1 m	1,4 m

Saut en hauteur

Points	CE	CM
5	85 cm	95 cm
4	80 cm	90 cm
3	75 cm	85 cm
2	65 cm	75 cm
1	60 cm	70 cm

Lancer de vortex

Points	CE	CM
5	6 m 50	9 m
4	5 m 50	8 m
3	4 m 50	7 m
2	3 m 50	6 m
1	2 m 50	5 m

La croix (atelier d'attention)

Nb de parcours (2 enchainements) réussis sur 3min

Points	CE	CM
5	10	13
4	8	11
3	6	9
2	4	7
1	2	5